

ひまわり通信



2008年(平成20年)

5月9日(金)

第13号

発行所 ひまわり歯科

〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 5-5-1

電話(042)750-6143 F A X(042)756-4334

URL: <http://www.himawari.serio.jp>

歯科衛生士による口腔ケアとリハビリ

桜も随分散ってしまいました
が、暖かい陽気が続く季節になっ
てきました。

さて、今回の通信では、毎週衛
生士がお伺いして口腔ケア及び
口腔リハビリに励んでいるご利用
者様宅での様子を紹介させて
頂きます。



順番として、

1、口腔ケアからスタートです。
クルリーナブラシ、歯ブラシ、歯
間ブラシ、糸通しを使用して歯磨
き中心にケアさせていただきます。
最後にクルリーナブラシをもう
一度使用してから舌ブラシで舌
のお掃除をさせていただきます。



2、口腔体操をさせて頂きました。

首回し、舌、ほほの運動を2回づつ繰り返
し、衛生士が用意した歌詞カードを見なが
ら一緒に歌を歌ってまいります。

この日は大好きな「北国の春」「ふるさ
と」の2曲を熱唱しておりました。「ここで、
衛生士から宿題として「普段もなるべく歌
を歌うこと、家の中でも外でも歩行の際に
歌を歌えること」2点お願いさせて頂きま
した。歌を熱唱した後はしっかりとつばを
飲み込んでもらい、少々休憩致しました。

3、口腔リハビリとして、レクリエーショ
ン形式で行いました。

・息を吹く練習とし
て、写真にもありま
すように、おもちゃ
(駄菓子屋さんで売
っているような)を
使用して10回繰り返
しました。



・魚釣りゲームはお
口の周りの筋肉向上
に非常に効果的だ
ので、ストローで折
り紙の魚を何度も釣って頂きました。
・奥さんと、小さい丸い綿を口でくわえた
ストローを使って回していく運動も行
いました。

・言葉のしりとりは記憶力
向上にも効果的なのですが
中々大変そうでした。

最後に、介護者である奥
さんにお話を聞いたところ
最近はお話も少なく、歯茎
からの出血がなくなりましたし
舌がひりひりしなくなった
ようです。



入れ歯の手入れもまめにされていたようで、外され
た入れ歯もすく綺麗に見受けられました。
今後もご利用者様やご家族様が喜んでくれようス
タッフ一同努力していきたいと思っております。

エコ&チーム・マイナス6%

皆様、チーム・マイナス6%をご存知
でしょうか? 「みんなが止めよう地球温
暖化」を合言葉に、個人でも法人でも自
由にチーム員になれる組織です。

京都議定書で日本が世界に約束した目
標数値が、温室効果ガス排出量6%の削
減です。

当院でもアイドリングストップなど少
しの気持ちではありますが、出来る事を
しております。

価格高騰の昨今、良い意味できっかけに
なれるよう考えてみる良い機会なの
も知れません。

みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

