

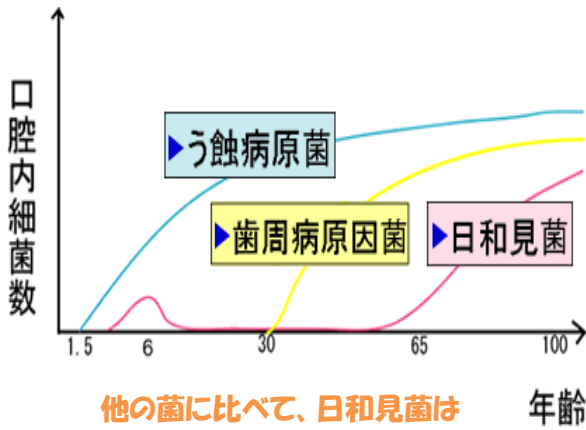
# ひまわり通信

発行所 医療法人社団立靖会 ひまわり歯科  
〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 5-5-1  
電話(042)750-6143 FAX(042)756-4334  
介護保険事業所番号：1432646495



## ひよりみ 日和見感染症の恐怖!

高齢の方は加齢による免疫能の低下に伴い口腔内に様々な菌が定着します。その種類はなんと3500〜7000種ののぼると言われています。これらの菌のうち病原性のあるものは、大きく3つのグループに分けられます。3つの中でも口腔内日和見菌は左のグラフにもあるように**65歳から急激に増加します。**



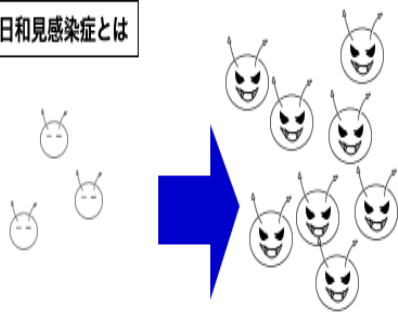
他の菌に比べて、日和見菌は  
65歳すぎから急激に増えます!

口腔内日和見菌は、加齢による免疫能の低下だけではなく、**不十分な口腔ケア**から増殖するとも言われています。口腔内に多くの日和見菌が蓄積する

と、それらが気道や血流に入ることにより全身疾患の発症に関与していく可能性が考えられています。(実は誤嚥性肺炎も日和見感染症の1つなのです)  
日和見感染とは、宿主と病原体との間で保たれていたバランスが抵抗力低下や不完全な口腔ケアにより崩れ、発症につながるものなのです。

要介護高齢者では、ご自身でうがい困難になったり、ブラッシングがうまくできなくなったりすることがあり、さらにリスクが高くなってきます。日和見感染のリスクを軽減する為には日常の口腔ケアが非常に重要になるのです。

### 日和見感染症とは



普段はおとなしいが、全身の免疫力が低下すると発症する

図は8020財団より引用

当院では在宅専属の歯科衛生士による専門的な口腔ケアを行っており、もちろんご自身での口腔ケアが難しい方にも対応しております。日和見感染症の発症に大きく関与する

細菌の増殖を防ぐことに努めておりますので、いつでもお気軽に「相談下さい。」

## 「訪問歯科の依頼をした場合、どれくらい来てくれるの?」

### とってお声に

お伺いするまでにかかる日数はその方のお口の状況やご事情により異なります。

①お痛みがある方や、入れ歯が壊れてしま  
いお食事が摂れずに困っている方など早  
急の訪問をご希望の際は、診療時間内  
にお問合せいただければ**当日中にお伺い致  
します!**

### 「診療時間」

午前9時〜午後6時 月曜〜土曜まで毎日

②特にお痛みもなく通常のお申し込みであれば、原則一週間以内にお伺い致します。

③「〇曜日〇時に来てほしい」など訪問時間のご指定がある方に関しましては一週間以内の訪問が難しい場合もございます。ご予約状況を確認しながら日程調整した後あらためて担当よりお電話にてご連絡させていただきます。

ひまわり歯科何でも相談係 森住

直通ダイヤル080-11300-0877