

2009年(平成21年)

9月1日(火)

第29号

ひまわり通信

発行所 医療法人社団立靖会 ひまわり歯科
〒229-0031 神奈川県相模原市相模原 5-5-1
電話(042)750-6143 F A X(042)756-4334
介護保険事業所番号：1432646495



URL : <http://www.himawari.serio.jp>

入れ歯の清掃方法について

大切な入れ歯を長く愛用するためには、日頃のお手入れが大切です。今回は入れ歯の清掃方法とその際の注意点、保管方法についてお話しさせていただきます。

はじめに、もつとも基本的なことですが、入れ歯を洗う際は、入れ歯専用のブラシ(左写真参照)を使いましょう。なければ歯ブラシでもかまいませんが、やはり入れ歯専用ブラシが使いやすいと思います。



ちなみに写真の入れ歯専用ブラシは、両サイドに硬さの違う毛がついており、洗う部位によって使い分けるタイプのもので、

では次に清掃方法く保管方法まで順に見ていきましょう。

①洗面器等に水を張り、流水下で洗う。

入れ歯をシンクに落とし、水をはり、流水下で洗う。入れ歯をシンクに落とすのが怖い場合は、洗面器などに水をはり、流水下で洗う。



※熱湯は入れ歯が変形してしまうので使用を避けましょう。

②大きくて柔らかい部分で入れ歯の広い面と歯の部分の部分を磨く。
③小さくて硬い部分で裏側の溝を磨く。



※歯磨き粉は使わないように！多くの歯磨き粉には研磨剤を含有しています。歯磨き粉を使うと入れ歯が削れてしまいます。

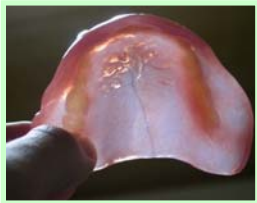
④バネの部分は力を入れすぎないように洗う。

バネの部分を持つと、変形の恐れがあるので、プラスチックの部分を持って洗うようにしましょう。



⑤洗い終わったら、光にかざしてキズやヒビ

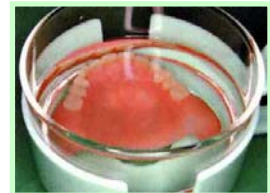
などが点検する。もしヒビなどがあつた場合、破損や怪我の原因になるので、早めに歯科医院へ相談するようにしましょう。



⑥使用しない時には専用の入れ歯ケースを決め、水を張った状態で保管する。

保管の際ティッシュ等にくるんでおくと、乾燥による変形や紛失の原因になってしまいます。

※一週間に2〜3回程度入れ歯洗浄剤を使いましょう。洗うだけでは取れない細菌や匂い、着色等を取ることができません。



最後に、皆様の周りにいらっしゃる入れ歯をお使いの方々はきちんと清掃・お手入れをされていますか？入れ歯は体の一部です。大切に取り扱いいただくよう啓蒙していただくと幸いです。

ペット紹介のコーナー



今回は鬼塚先生の飼っているオカメインコのウロちゃん2歳の雌です。ネーミングはペット屋のおじさんが、ウロウロするからウロちゃんと呼んだそうです。性格はとても寂しがり屋。好きなおもちゃは輪ゴムと爪楊枝、一日中噛んで遊んでいるとのこと。部屋の中では放し飼い。自由気ままのウロちゃんです。