

2012年(平成24年)

7月2日(月)

第61号

# ひまわり通信

発行所 医療法人社団立靖会 ひまわり歯科  
〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸 2061-1  
電話(044)299-6612 F A X(044)299-6613  
介護保険事業所番号 1435442090



URL : <http://www.himawaridc.com/>

## 歯周病と体の怖い関係

### 誤嚥性肺炎

高齢になると嚥下機能の低下により、食物をうまく飲み込めなくなることがあります。こうなると誤嚥により歯周病菌が肺に入り、菌が増殖し肺炎を起こします。

### 脳卒中

歯周病菌が動脈硬化を引き起こす要因になることから、脳梗塞をはじめ脳血管障害を引き起こします。

### 糖尿病

歯周病が進むと、インスリンの働きを抑える物質が出されます。これにより血糖コントロール機能が阻害され糖尿病を悪化させます。また、糖尿病自体が歯周病を悪化させる要因ともなる為、この悪循環を断ち切るためにも歯周病治療が重要です。

### 心臓病

歯周病患者は歯周組織が健康な人に比べて冠状動脈性心疾患を発症するリスクがおよそ3割も高いという研究結果があります。これは血液中に流れ出した歯周病菌が冠状動脈の動脈硬化を引き起こすことが原因と考えられています。

**歯周病菌を  
追い出せ!**

### ～たばこと歯周病～

たばこを吸うと、歯肉の血行が悪くなり歯と歯肉への酸素や栄養が行きわたらなくなります。その結果、歯肉の細菌に対する抵抗力が低下し歯周病に冒されやすくなります。また、歯槽骨の吸収も吸わない人に比べて早いので、将来歯を失う可能性も高くなります。

### 肝炎

飲酒しない人も発症する非アルコール性脂肪肝炎(NASH)患者が歯周病菌を保有する割合は健康な人の約4倍とたかく、歯周病の治療で肝機能が大幅に改善することがわかりました。歯周病のNASH患者に歯石除去や抗生物質で炎症を抑えるなどの歯周病治療をした結果、3ヵ月後には肝機能の数値がほぼ正常になったとの研究結果も発表されています。