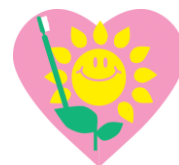


ひまわり通信

発行所 医療法人社団立靖会 ひまわり 歯科
〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸 2061-1
向ヶ丘遊園パーク・ホームズ ステーションフロント 102
電話(042)750-6143 F A X(042)756-4334
URL : <http://www.himawaridc.com/>



手作りの「口腔ケア教室」

明けましておめでとーございます。当院では様々な機会・場所で（左表参照）ご希望にあわせ歯科医師、広報担当が口腔ケア教室を開催しています。

居宅介護支援事業所ではケアマネージャー様が利用者様に歯科受診を促す為に必要な知識を中心に、また訪問看護師様には利用者様の状況に応じた実際の口腔ケア技術を中心に、デイサービスにおいては、利用者様に対して口腔ケアの重要性をお伝えし、デイにて行うケアに直接つながることを念頭にお話するなど、それぞれに合わせた内容で資料や映像などを作成して開催いたします。

口腔ケア教室のお申込は？

実際に「口腔ケア教室」に興味を持たれた方は、当院の広報までお気軽にご連絡下さい。開催場所、開催日時、実施時間、参加対象、人数など出来るだけご希望にお応えさせていただきます。実施方法についても、資料配布形式、ホワイトボード・黒板使用、プロジェクター形式など様々な形で対応いたします。

主な口腔ケア教室実施先

居宅介護支援事業所
訪問看護ステーション
訪問介護ステーション
デイサービス
地域包括支援センター
地域高齢者介護予防事業
ケアマネ連絡協議会等
各種介護入居施設
介護イベント等
etc

【教室に参加しての感想】

利用者に対して口腔ケアを行うことに力を入れていて、ある訪問介護事業所から、認知症の方に対する口腔ケア教室の依頼がありました。その後、参加した感想を送って頂き、今後の教室開催に対しても大変参考になりましたので、ご紹介させていただきます。

- ①認知症の方の口腔ケアで口を開けてもらえないために、開けることに固執していました。アドバイス頂いたようにアプローチの仕方を工夫したいと思います。
- ②認知症の方では今日も口を開けていただけないと繰り返す日が続く、限界を感じていましたが、私自身がゆとりを持って頬や口元を触るなどスキンシップを図りながら進めます。
- ③自己流にブラッシングを介助していました。口腔内に傷をつけていたかも。身体機能への影響もあることを知り明日からの介助に活かしたいです。
- ④誤嚥させてしまう可能性があった自分のケアを見直します。介助することに集中し、上から視線で介助していたかも知れません。学べて良かったです。
- ⑤歯周病が様々な病気に関係していることを知り意識が高まりました。また口腔体操は家族も対応できることから機会があれば勧めたいです。介助する側の意識向上にも努めたいです。
- ⑥口腔ケアの大切さや利用者へのアプローチなどすぐに活かせる事でよかった。
- ⑦認知症の方の洗面行為に苦戦していたところの講義でした。全員が利用者様の顔を浮かべ自分の促し方、スキンシップの取り方など反省を踏まえて受講することが出来ました。
- ⑧義歯洗浄時、洗い→装着と急ぐあまり、汚れやヒビを見る、口腔内を見るといったことが欠けていました。口腔ケアの大切さを改めて知り、今後の介助時に一つ一つ活かします。

以上、一例になりますがこのようなご意見・感想を頂くことで、皆様が何を求めていらっしゃるかを真摯に受け止め、さらに少しでも直接お役に立つような「口腔ケア教室」を目指していきます。

【広報のよう×サッカー観戦】

皆さま改めて明けましておめでとーございます！私事ですが昨年入籍し、去年末から年始にかけて妻の実家にてごちそうを頂きすっかりお腹が出てしまった次第でございます。皆さまはお正月太りなどはされていないでしょうか？

さて先日高校サッカーの準決勝が国立競技場で行われていたのですが、なんと私の母校である桐光学園（神奈川県代表）が出場しました。高校の友人に誘われ人生で二度目のサッカー生観戦となりました。結果は残念ながら完敗でしたが、天気も良くかなりいい位置で見られて盛り上がりました。そのあと飲みに行つてフーリガンに・・・はなりませんでしたよ。

