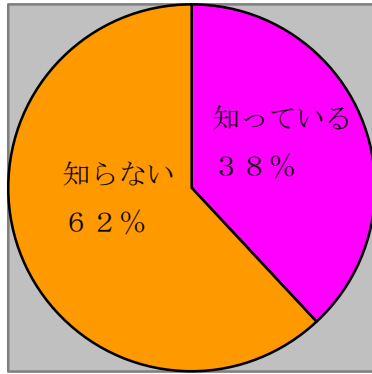


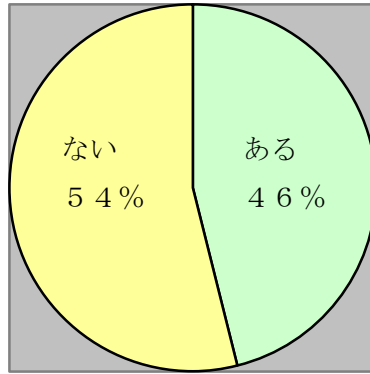


在宅介護従事者の口腔ケアの認識

口腔内の汚れが誤嚥性肺炎や
全身疾患に関わる事を知っているか



口腔ケアを行った事があるか



要介護 要支援状態では口の中の清掃が後回しにされやすく、清掃が行き届いていない方が多いです。急増する要介護高齢者のQOL(生活の質)向上を目指した生活支援が必要となり、口腔ケアの普及が大変重要になっていきます。しかし、介護する人たちの口腔ケアへの認識は必ずしも十分ではありません。

元気を長く！健康寿命！！

無作為に口腔ケアをしていた人と口腔ケアしていない人に分け、肺炎を指標として2年間経過を観察

肺炎発症率

口腔ケアしていない人	19%
口腔ケアしている人	11%

発熱発症率

口腔ケアしていない人	40%
口腔ケアしている人	16%

**肺炎・発熱の両方で差ができました！
寿命を長くする事にも口腔ケアは重要ですが、元気に過ごす為にも重要です！**

残念ながら、上記の円グラフの結果の通り**半分以上**の人が口腔ケアを怠っていました。全身疾患に関わる事を知っている人は**4割**程度しかいません。
口腔ケアをしている人としていない人では肺炎になる確率や発熱する確率が違う事が分かっています。

口腔ケアと健康寿命の関係性

口腔ケアの効果！

口腔ケアを行う事でこのような効果が期待できます。

- ・発熱の発症率の減少
- ・誤嚥性肺炎の予防
- ・食欲の増加
- ・全身疾患の予防
- ・口臭の消失
- ・会話などのコミュニケーションの改善

まずは、一日一度から始めましょう

いきなり、毎食後の口腔ケアは難しいと思います。初めは一日1度から初めて、口腔ケアに慣れていきましょう。一人一人での口の形は違い、磨きにくい部分ができます。ラビット歯科では歯科医師はもちろん、口腔ケアを専門に行う歯科衛生士もいますので、口腔内についてのご相談や歯磨き指導なども安心してお任せ下さい。もし、ご不明点がありましたら、当院広報までお問い合わせ下さい。

口腔ケアは寝る前に行うと効果的です。

